

## **УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ВЕЛОПРОБЕГЕ**

### **в рамках проведения районного Дня молодежи в 2024 г.**

#### **1. Цели и задачи:**

Мероприятие проводится с целью воспитания гражданско-патриотической позиции, пропаганды здорового образа жизни, организации досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям физкультурой и спортом, привлечение молодежи к занятию велосипедного спорта как средство активного отдыха и укрепления здоровья.

#### **2. Организаторы:**

- МБУ «Молодежный центр» Енисейского района;
- МКУ «Комитет по СТ и МП Енисейского района»;
- МБУК «Районный Центр культуры» Енисейского района.

Общее руководство по подготовке и проведению велопробега, приуроченного ко Дню молодежи в 2024 году, осуществляет МБУ «Молодежный центр» Енисейского района.

#### **3. Время и место проведения:**

Велопробег проводится **30 июня 2024 г.** на территории Енисейского района  
Дата велопробега может быть изменена в случае неблагоприятных погодных условий (сильный дождь, ветер) на момент проведения велопробега.

#### **4. Участники велопробега:**

В велопробеге могут принять участие все желающие, достигшие 14-летнего возраста (Дети до 18 лет допускаются к участию только в сопровождении законного представителя, либо в составе организованной группы. Дети должны быть экипированы средствами защиты от падений: защитный шлем, наколенники, налокотники и пр).

#### **5. Требования к участникам и условия их допуска:**

Участники велопробега заполняют заявку (**Приложение 1**) **ДО 27 ИЮНЯ 2024 г.** Для участия в велопробеге необходимо иметь исправный велосипед любого типа. Велосипеды должны отвечать техническим требованиям правил дорожного движения. Если велосипед отсутствует, то следует связаться с МБУ «Молодежный Центр» Енисейского района и узнать о наличии свободных велосипедов.

**Каждый участник обязуется знать и соблюдать ПДД на протяжении всего мероприятия.** Участникам следует одеваться в заметную одежду, показывать сигналы поворотов руками, быть внимательными на перекрестках и уважать участников движения. Участники должны следовать согласно маршруту велопробега.

В случае повреждения велосипеда участник не имеет права стоять на пути колонны, двигаться против движения велопробега, а обязан сойти с маршрута на тротуар справа от хода движения колонны. **В случае, если участник устал или плохо себя чувствует, он может сойти с маршрута на тротуар справа от хода движения колонны, сообщить и дождаться медицинской помощи от сотрудников машины скорой помощи, завершающей колонну.** В случае падений и травм следует оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости следует обратиться к сопровождающему медицинскому работнику.

## 6. Программа и условия проведения велопробега:

### 6.1 Маршрут:

Администрация Енисейского района (г. Енисейск, ул.Ленина, д.118) – ТЦ «Сибирь» (г. Енисейск, ул.Рабоче-Крестьянская, стр.210 – площадь районного центра культуры (с.Озерное, ул.Ленинградская, д.50).

Маршрут велопробега пролегает по автомобильным дорогам Енисейского района, г.Енисейска без перекрытия движения в сопровождении автобуса и других транспортных средств на усмотрение организаторов, протяженность маршрута составляет 8 км в одну сторону. Дорожное покрытие – асфальт.

Двигаться следует группами по 10 велосипедистов. Для облегчения обгона расстояние между группами должно составлять не менее 80-100 м. Ведущий группы задает скорость движения (11-14 км/ч), следит за отстающими и делает остановки. Ведущих обгонять нельзя!

### Программа:

- |             |   |   |
|-------------|---|---|
| 15.25       | – | регистрация участников (г. Енисейск, ул.Ленина, д.118);   |
| 15.40-15.45 | – | приветствие участников велопробега;   |
| 15.45-15.50 | – | разминка участников;  |
| 15.50-15.55 | – | общее фото участников;  |
| 15.55-16.05 | – | инструктаж и построение колонны велосипедистов;   |
| 16.05       | – | старт колонны велосипедистов по маршруту  |
| 16.30-16.40 | – | отдых, ТЦ «Сибирь» (г. Енисейск, ул.Рабоче-Крестьянская, стр.210).  |
| 17.00       | – | прибытие колонны велопробега в пункт назначения – площадь РЦК (с.Озерное, ул.Ленинградская, д.50). Праздничные мероприятия. |

## 7. Регистрация участников велопробега

7.1 Заявки на участие в велопробеге подаются заранее согласно прилагаемой формы (см. Приложение №1) **НЕ ПОЗДНЕЕ 27 ИЮНЯ 2024 г.**, на электронный адрес организаторов: [enray-mc@mail.ru](mailto:enray-mc@mail.ru)

7.2 Обязательное ознакомление и соблюдение инструктажа по технике безопасности и требований организаторов мероприятия (см. Приложение №2) – предьявляется при регистрации участников.

7.3 По всем вопросам обращаться по адресу: Енисейский район, с. Верхнепашино, ул. Рабочая, д.62 или по телефону **8 (950)975-27-37, 8(923)298-84-15** контактное лицо: методист МБУ «Молодежный Центр» Енисейского района, куратор флагманской программы «Мы достигаем» Енисейского района **Тищенко Юлия Вячеславовна**.

## 8. Обеспечение безопасности

Во время велопробега безопасность участников, при прохождении маршрута, обеспечивается сопровождающими транспортными средствами предоставляемыми организаторами и обеспечивается медицинское сопровождение.

Ответственность за жизнь и здоровье, а также соблюдение правил техники безопасности во время вело, предоставление достоверной информации о состоянии здоровья несут персонально участники.

Организаторы не выплачивают никаких компенсаций в связи с возможным вредом для здоровья, который может быть причинен участникам во время велопробега. Незнание участниками данного пункта положения не освобождает их от полной ответственности за свое здоровье и жизнь.

## **9. Расходы**

**Участие в велопробеге является БЕСПЛАТНЫМ.**

Расходы, связанные с прибытием участников, несут участники или командирующие организации.

Организаторы не несут ответственность за убытки и ущерб, причиненный участникам, их велосипедам и имуществу.

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ВЕЛОПРОБЕГЕ,  
ПРИУРОЧЕННОГО КО ДНЮ МОЛОДЕЖИ В 2024 Г.**

**Регистрационный лист участников**

<b>№ п/п</b>	<b>ФИО участника</b>	<b>Дата рождения</b>	<b>Населенный пункт Енисейского района</b>	<b>Ознакомлен с первичным инструктажем (подпись)</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				

Дата подачи заявки: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

### **1. Требования безопасности перед началом движения группы.**

- 1.1. Внешним осмотром проверить исправность велосипеда.
- 1.2. Обязанности участника группы:
  - 1.2.1. Участник группы обязан выполнять требования Ведущего и Замыкающего.
  - 1.2.2. Участник группы обязан соблюдать безопасную дистанцию.
  - 1.2.3. Запрещается нарушать схему движения группы, в том числе обгонять других участников группы, а также покидать колонну или производить самовольную остановку.
  - 1.2.4. Запрещается совершать маневры без подачи соответствующих сигналов.

### **2. Требования безопасности во время движения в группе.**

- 2.1. При движении строго соблюдать правила дорожного движения, не выезжать на полосу встречного движения, не допускать резких, внезапных поворотов, резкого торможения, неправильного обгона.
- 2.2. Проезд перекрестков, и участков с реверсивным движением. Все перекрестки и участки с реверсивным движением следует проезжать, строго соблюдая правила дорожного движения и используя необходимые сигналы. Строго запрещается движение на запрещающий сигнал светофора или регулировщика.

### **3. Рекомендации и требования организаторов.**

- 3.1. Во время проведения велопробега категорически запрещается курение и распитие спиртных напитков.
- 3.2. В случае поломки, необходимо удалиться с проезжей части на безопасное расстояние и дождаться организаторов. По возможности устранить поломку самостоятельно.
- 3.3. В случае падений и травм следует оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости дождаться врача. Аптечки у врачей и в машинах сопровождения.
- 3.4. Участники должны быть одеты в заметную одежду и показывать сигналы поворотов руками, быть внимательными на перекрестках и уважать участников движения.