

Безопасность детей на летних каникулах

Летние каникулы только начались, и нелишне будет в очередной раз напомнить об элементарных правилах личной безопасности детей.

Окружающий мир полон всяческих опасностей одних можно избежать легко, например; не выбегая на дорогу перед несущимся самосвалом. Другие опасности подстерегают тебя тайком, и их не увидишь, как самосвал на дороге. Может произойти наводнение или в квартире начнется пожар.

Каждый год во всём мире много людей погибает от огня и среди них не мало детей. Очень часто причинами пожара становятся игры детей с огнем. Но не реже беда случается из-за незнания элементарных правил пожарной безопасности. Поэтому, детей необходимо обучить, как в школе, так и дома. Все дети обязательно должны знать, что такое пожар, его причины, номер телефона пожарной охраны и МЧС.

Чтобы избежать беды, надо четко знать следующие простые правила:

1. Нельзя играть спичками и зажигалками.
2. Нельзя играть возле открытого огня и раскаленных предметов.
3. Нельзя сушить возле них одежду
4. Нельзя разводить огонь без присутствия взрослых
5. Нельзя забывать о включенных электроприборах
6. При пожаре сразу сообщить взрослым

Если пожар уже произошёл, не надо бросаться в панику! В первую очередь необходимо сразу позвонить в пожарную охрану 01 (101 с любого телефона) или службу спасения 112, дать по телефону точную информацию о месте возгорания. Нельзя прятаться в шкафы или другие места! Надо срочно покинуть помещение и плотно закрыть за собой дверь. Если путь к выходу преградил огонь, то необходимо закрыть дверь и звать на помощь через окно.

Если пожар возник в подъезде нужно оставаться в квартире и не открывать дверь до тех пор, пока огонь не будет потушен.

Зная эти простые правила можно избежать беды.

Безопасность детей в лесу

Летние каникулы продолжаются. Для детей это, разумеется, самое веселое и чудесное время, когда можно вволю спать, целыми днями гулять на свежем воздухе с друзьями и позабыть об учебниках и тетрадках. Но для родителей это время несет и дополнительные тревоги. Как объяснить ребенку об основных опасностях, которые его подстерегают, в том числе и на природе? **Главное управление МЧС России по Красноярскому краю советует обучать детей правилам поведения в лесу в игровой форме.**

Как выжить? Играючи!

Прежде всего, нужно объяснить ребенку, что его любят и переживают, когда он задерживается. Но об этом ребенок должен знать всегда, а не только летом на каникулах. Обучение лучше всего проводить в форме игры. Дети не смогут научиться всему за один раз. Есть смысл такие игры повторять.

Как же выглядит игра-обучение?

Можно отправиться в лес с небольшой группой детей, там выбрать место, откуда не будут видны дома или машины. Дети должны представить себе, что они как бы заблудились и не знают, как найти дорогу назад.

Нужно спросить детей, что они почувствуют, если поймут, что потерялись? Испугаются? Будут плакать? Звать маму и папу? Пусть дети сами подумают и скажут ответ.

Волшебный свисток и добрые деревья

Попросите детей крикнуть «ау!» как можно громче. Что получится? Если кричать громко, то, во-первых, становится страшно, а во-вторых, в лесу голос плохо слышно, и, если кричать много, – быстро охрипнешь. Лучше посвистеть в обычный свисток, его лучше слышно. Так что свисток – серьезная психологическая поддержка для ребенка.

Важно, объяснить ребенку, что в случае если он потерялся в лесу необходимо оставаться на одном месте и не поддаваться панике. Хороший способ избежать паники: обнять дерево. Деревья – тоже живые, и, хотя они не могут двигаться или говорить, они могут успокоить и создать чувство защищенности. Лучше выбрать дерево вблизи поляны, тогда потерявшегося легче будет обнаружить с воздуха.

Спасительные круги, кресты и тряпочки

Естественная реакция испугавшихся детей – спрятаться. Ребенок может сидеть в тиши леса часами, слышать, как его зовут по имени, но не отзываться. Он не хочет показываться, так как считает себя причиной большого переполоха и боится наказания. Кроме того, многие родители учат детей избегать незнакомых людей. Это, конечно, правильно, но только не в такой ситуации. Поэтому важно научить детей подавать сигнал бедствия, который был бы виден спасателям, даже если ребенок в этот момент прячется.

Попробуйте разучить такие сигналы во время прогулок. Пройдите с детьми вглубь леса. Когда выйдете на тропинку или лесную дорожку, объясните, что взрослые начинают искать пропавшего ребенка именно здесь, и поэтому потерявшемуся лучше всего оставаться на дороге.

Те, кто отправляются на поиски пропавшего ребенка, обращают внимание на все необычное вокруг. Так поперечные полосы, прочерченные ногой или палкой поперек тропинки, или положенные крест-накрест большие ветки и палки, безусловно, привлекут внимание.

Выйдите с детьми на край поляны, расскажите, что отсюда их гораздо лучше будет видно с воздуха. Пусть дети выложат большой крест, используя еловые ветки, палки или, на худой конец, листья. Можно вытоптать густую траву. Затем можно предложить детям представить, что в небе появился вертолет. Пусть они размахивают руками и бегают – движущийся предмет легче заметить с воздуха.