

## Собираемся в лес. Правила безопасности.

С наступлением сезона сбора грибов и ягод красноярским спасателям приходится выезжать на поиски заблудившихся в лесу все чаще. Людям отправляющимся в лес, рекомендуют соблюдать меры безопасности, иметь с собой средства связи и по возможности не разводить костер.

Сотрудники МЧС России по Красноярскому краю перед походом за грибами или ягодами советуют тщательно продумать маршрут и сообщить его родственникам, не забыть зарядить телефон и по возможности взять с собой запасной аккумулятор. Также, отправляясь в лес, кроме соответствующей экипировки нужно подумать о запасе еды и питья, ознакомиться с местностью на карте и желательно заранее узнать прогноз погоды. При составлении маршрута нужно реально оценивать собственные силы и возможности здоровья.

С собой лесники-любители должны иметь рюкзак, туда в обязательном порядке нужно положить флягу с водой, ветровку, теплую одежду на случай непогоды, бутерброды, элементарный медицинский набор: бинты, эластичную повязку, жгут, вату, антисептик, йод, валидол и т. д. Намного тяжелей это поклажу не сделает, зато может реально выручить в экстренной ситуации.

Путешественникам, отправляющимся в совершенно незнакомый лес, рекомендуется взять с собой с собой компас и, по возможности, карту. Прежде, чем войти в лес, нужно запомнить, в какой стороне дорога, река, солнце, а во время движения по лесу примечать ориентиры (деревья необычных форм, вывороченный пень, ручьи, ямы и проч.).

Также с особой осторожностью следует пересекать водоемы (желательно найти брод, которым пользуются местные жители и звери), разводить костер (без особой необходимости разжигать огонь не нужно). Незнакомые лесные места без сопровождения знающего проводника лучше не посещать.

Гражданам, заблудившимся в лесу, следует как можно скорее позвать на помощь спасателей. Родственникам потерявшихся необходимо незамедлительно обратиться в полицию для организации поиска пропавших людей.